Hij is Allah — Les 1

Ustaadh Ridouane Mallouki · MET Tilburg · vrijdag 25 september 2026

Kernpunten

1. Alle mensen zoeken geluk, maar echt geluk is niet te vinden in rijkdom, status of zonden; wie zich van Allah afkeert krijgt een benauwd leven.
2. Het zoetste van deze wereld is de kennis van Allah, de liefde voor Allah en het gezelschap van Allah.
3. Alleen de kennis van Allah kan het verdriet, de eenzaamheid en de leegte in het hart wegnemen; het is de genezing van de ziekten van het hart.
4. Allah leren kennen is het doel waarvoor wij zijn geschapen en onze allereerste plicht, nog voor andere aanbiddingen.
5. Het hoogste niveau van de religie is ihsan: Allah aanbidden alsof je Hem ziet; dat is wat we met deze lessen nastreven.
6. Zonde komt voort uit onwetendheid over Allah; wie Allah kent, houdt van Hem en gehoorzaamt Hem, en de sahaba werden eerst met deze kennis opgevoed.
7. Wie Allah kent is in elke situatie dankbaar of geduldig, en ziet beproevingen als wijsheid en teken van Zijn liefde.
8. We leren Allah kennen via Zijn ayaat: de tekenen in de schepping die we zien en in de Koran die we horen, waarover we moeten nadenken.
9. Allah heeft meer dan 99 namen, maar 99 zijn speciaal; ze komen alleen uit Koran en sunnah (tawqifiyah), en 'opsommen' betekent kennen, memoriseren, begrijpen, erin geloven en Allah ermee aanbidden.
10. De naam Allah is de belangrijkste en persoonlijke naam van de Schepper en omvat alle andere namen en eigenschappen.
11. De naam Allah betekent de enige die het recht heeft om aanbeden te worden, omdat Hij de enige Schepper, Voorziener en Bestuurder is, onafhankelijk en perfect, en alleen Hij kan baten en schaden.

Hoofdstukken

0:00 **Welkom en de intentie**
Welkom bij de eerste les over de naam Allah, met dank aan de organisatie en de oproep om de intentie te zuiveren voor de tevredenheid van Allah.

1:31 **Ieder mens zoekt geluk**
Iedereen zoekt geluk, maar velen zoeken het in rijkdom, status en zonden, terwijl juist rijke landen de hoogste zelfmoordcijfers hebben en geluk niet te vinden is ver van Allah.

8:53 **Het geheim van het geluk**

15:41 **Een hart met twee vleugels**
Wie Allah werkelijk leert kennen krijgt een gezond, sterk hart dat naar de troon opstijgt en daar neerknielt en tot rust komt.

19:45 **Wat het hart ziet als het Allah kent**
Ibn al-Qayyim beschrijft hoe het licht van deze kennis het hart Allah laat zien: Zijn bestuur, Zijn alomvattende kennis, gehoor en zicht, en Zijn dagelijkse bezigheid met Zijn schepping.

28:50 **Zijn afscherming is licht**

38:23 **Islam, iman en ihsan**
De drie niveaus van de religie, met ihsan (Allah aanbidden alsof je Hem ziet) als hoogste niveau dat we met deze lessen willen bereiken.

41:21 **Waarom wij Allah moeten leren kennen**
Allah leren kennen is de reden van onze schepping en onze allereerste plicht, nog voor andere aanbiddingen, en kennis opdoen is de weg naar het paradijs.

46:40 **De grote fiqh en de vraag in het graf**
Kennis over Allah is de edelste kennis, de al-fiqh al-akbar, en de vraag 'wie is jouw Heer?' wordt ons in het graf gesteld.

51:38 **Waarom wij steeds terugvallen in zonden**
Zonde komt voort uit onwetendheid over Allah; de sahaba werden eerst opgevoed met kennis over Allah en pas daarna met regels over halal en haram.

57:13 **Wonderlijk is de zaak van de gelovige**
Wie Allah kent houdt van Hem en gehoorzaamt Hem, is in elke toestand dankbaar of geduldig, en ziet beproevingen als wijsheid en teken van Zijn liefde.

1:03:16 **Hoe leren wij Allah kennen?**
Door Zijn ayaat (tekenen) te bestuderen: de ayaat in de schepping die we zien en de ayaat in de Koran die we horen, en daarover na te denken.

1:14:30 **Hoeveel namen heeft Allah?**
De hadith over de 99 namen en het bewijs, via de smeekbede van de profeet, dat het aantal namen van Allah onbegrensd is.

1:33:59 **De naam Allah**

1:55:40 **Allah is de naam die…**

1:59:55 **Wat betekent de naam Allah?**
Uitleg van de naam Allah vanuit de stam alaha, met redenen waarom alleen Allah aanbeden mag worden: Schepper, Voorziener, Bestuurder, onafhankelijk, perfect en degene die baat en schade geeft.

2:13:40 **Afsluiting, vragen en smeekbede**
Samenvatting en vooruitblik naar de volgende les over het toepassen van de naam Allah, een korte vragenronde en de smeekbede waarin de profeet Allah aanroept bij al Zijn namen.

Samenvatting automatisch gemaakt op basis van de opname (early release) en kan kleine fouten bevatten. Terugkijken: my.metilburg.nl/lessenreeks · Volgende les: vrijdag 30 oktober 2026, Wijkcentrum De Symfonie, Tilburg.